

SYPIALNIA W DOBRYM ŚWIECIE

POMYSŁY ARCHITEKTÓW

Jakiej sceny świetlnej potrzebujesz w sypialni? Przytulnej, romantycznej poświaty, naturalnego oświetlenia do wykonania makijażu czy kierunkowego światła do czytania? Korzystając z doświadczenia i porad architektów, zrealizujesz każdy scenariusz.

ANNA LEWCZUK



architekt wnętrz Monika Staniec,
www.monikastaniec.com

ŚWIATŁO Z KILKU ŹRÓDEŁ
W prezentowanym wnętrzu - ze względu na połączenie funkcji sypialni i garderoby - zastosowano kilka opcji oświetlenia: lampy sufitowe, kinkiety nad łóżkiem, światło w szafie i oświetlenie lustro.

**PROJEKT: ARCHITEKT WNĘTRZ
MONIKA STANIEC,
FOT. ŁUKASZ BERA**

Oświetlenie w sypialni może być bardzo różnorodne. To od użytkownika zależy, jaką funkcję spełnia sypialnia. Czy jest tylko miejscem do snu, czy również tam czytamy lub przechowujemy elementy garderoby. Od funkcji nadanej jej przez użytkownika zależy, jakie rodzaje oświetlenia zainstalujemy.

Sugeruję, aby w sypialni zastosować ciepłą barwę światła, która sprzyja wypoczynkowi i wprowadza przytulny klimat. Światło powinno być rozproszone. Dla osób lubiących czytać przed snem, polecam umieszczenie kinkietów na ścianie za głową lub lampek stojących na szafkach nocnych. Warto pomyśleć o możliwości regulowania kąta padania światła. Oczywiście kluczowe są odpowiednie wysokości montażu takich lampek ściennych, aby nie zahaczać o kinkiety głową.

Jeśli w sypialni jest także miejsce na przechowywanie odzieży, warto doświetlić je neutralną barwą światła, która najlepiej odzwierciedla rzeczywisty kolor ubrań. Do ogólnego użytkowania niezbędne będzie światło sufitowe, z możliwością włączenia go przy wejściu a wyłączenia przy łóżku. Mogą to być dekoracyjny żyrandol, plafony lub oświetlenie montowane na szynach.

Poza niezbędnym oświetleniem użytkowym, które wymieniłam wyżej, warto wziąć pod uwagę światło dekoracyjne, tworzące pożądany nastrój. Szukajmy więc lamp podłgowych, o nieco mocniejszych designerskich kształtach. Postawmy na doświetlenie ścian wyłaniające się z węgł. Możemy używać różnicowanego koloru takiego światła, aby stworzyć bardziej intymną atmosferę. Jeśli na ścianach pojawiają się struktury, dodatkowe światło uwydatni tego rodzaju dekorację.

Dobierając oświetlenie pamiętajmy również o stylu, w jakim sypialnia jest projektowana. Obecnie na rynku istnieje ogromny wybór różnych opraw - od żyrandoli, kinkietów, lampek stojących, oświetlenia na szynach, po ledowe. Design jest bardzo ważny, w końcu lampy są jak biżuteria wnętrz.



WYRAZISTA DEKORACJA

Designerskie lampy stają się często wyrazistym, dekoracyjnym akcentem, który nadaje styl całemu pomieszczeniu. Szykowny żyrandol i unikatowa lampka nocna w projekcie Anny Koszeli podkreślają prestiżowy charakter realizacji w warszawskim Cosmopolitanie, uhonorowanej nagrodą „Highly Commended” w kategorii najlepszy apartament European Property Awards.

PROJEKT: ANNA KOSZELA, FOT. HANNA DŁUGOSZ
STYLIZACJA: ANNA TYŚLEROWICZ



architekt Anna Koszela,
www.annakoszela.pl

Bardzo istotne jest to, aby zaplanować oświetlenie już na etapie prac budowlanych. Instalacja powinna dawać możliwość włączania i wyłączania światła przez osobę będącą w łóżku. Pozostałe aspekty są w dużej mierze uzależnione od naszych indywidualnych upodobań.

Sypialnia to miejsce, gdzie światło powinno być raczej subtelne, stłumione. Zbyt ostre niepotrzebnie pobudza, a w sypialni najważniejsze jest wyciszenie i stworzenie odpowiedniej atmosfery. Możemy sobie pozwolić na lampy dekoracyjne, których światło jest zwykle rozproszone.

Warto zainwestować w oświetlenie wysokiej jakości, niekoniecznie od flagowych marek. Poszukując odpowiednich rozwiązań do moich projektów, często znajduję je u niszowych producentów. Dopracowane oświetlenie o intrygującej formie doda wnętrzu nutkę sztuki, dzięki czemu zyska ono zupełnie nową wartość.

Aby zbudować nastrój, dodajmy kilka świetlnych punktów w postaci kinkietów. Dodatkowe oświetlenie będzie przydatne również w garderobie – tu warto zainstalować spoty. Jeśli lubimy czytać przed snem, zadbajmy także o odpowiednio dobrane oprawy oświetleniowe przy łóżku, które uzupełnią całą aranżację.



STRUGI ŚWIATŁA

Bogata oferta dekoracyjnych opraw świetlnych dostępnych u producentów pozwala na kreowanie w sypialni magicznej atmosfery nie tylko za pomocą samego światła, ale i formy oświetlenia. Ida i Krystyna Mikołajskie, zamiast tradycyjnych kinkietów, wybrały ciekawe oprawy sufitowe, które zawiesiły po obu stronach łóżka. Lampy sprawdzają się zarówno do czytania, jak też jako budująca nastrój dekoracja.

PROJEKT: KRYSZYNA I IDA MIKOŁAJSKIE, WSPÓŁWŁAŚCICIELKI PRACOWNI MIKOŁAJSKASTUDIO, FOT. JAKUB DZIEDZIC



Ida i Krystyna Mikołajskie, współwłaścicielki pracowni architektonicznej MIKOŁAJSKASTUDIO, www.mikolajskastudio.pl

Sypialnia to przede wszystkim nasza intymna przestrzeń, gdzie możemy odprężyć się i wyciszyć po długim dniu. Sprzyja temu światło o ciepłej, uspokajającej barwie. Wybierając żarówki do sypialni, koniecznie zwróćmy więc uwagę na temperaturę barwową. Najlepsza będzie ta w przedziale od 2500 do 3000 K.

Z punktu widzenia estetyki, pięknie będą prezentować się wiszące lampy po obu stronach łóżka. Tym, którzy lubią poczytać przed snem, polecamy jednak ściennie kinkiety na długim - najlepiej ruchomym - ramieniu. Pozwolą one optymalnie ustawić strumień światła, tak aby doświetlić książkę, nie przeszkadzając przy tym drugiej osobie. Wygodnym rozwiązaniem będzie też przycisk schodowy obsługujący główne źródło światła. Dzięki temu będziemy mogli sterować oświetleniem również siedząc w łóżku.

Mocne, rażące światło w sypialni to wyjątkowo nieprzyjemny element, pamiętajmy więc o oprawach, które osłonią żarówkę i rozprószą światło. Na intymny nastrój wnętrza korzystnie wpłynie delikatne, dodatkowe oświetlenie, na przykład w postaci ledowych taśm o ciepłej barwie, które zamontujemy pod krawędzią łóżka albo za zagłówkiem.



UKRYTA LISTWA LEDOWA

Oświetlenie w tej sypialni miało wydobyć walory pomieszczenia, którego aranżacja zakładała użycie różnych materiałów wykończeniowych i tekstur, utrzymanych w odcieniach bieli. Ukryta listwa ledowa, dająca ciepłe światło, podkreśla strukturalną ścianę za łóżkiem. Młeczne kule doświetlają strefę łóżka, natomiast mała lampka na szafce nocnej jest pomocna przy czytaniu.

PROJEKT: ARCH. JOANNA KULCZYŃSKA-DOŁOWY Z PRACOWNI KULCZYŃSKI ARCHITEKT, FOT. HANNA DŁUGOSZ

PODŚWIETLANA ŚCIANA

Mały szczegół - wielki efekt. Taśma ledowa podkreśla ciekawą fakturę wykończenia ściany za łóżkiem, a przy okazji tworzy w sypialni nastrojową atmosferę.

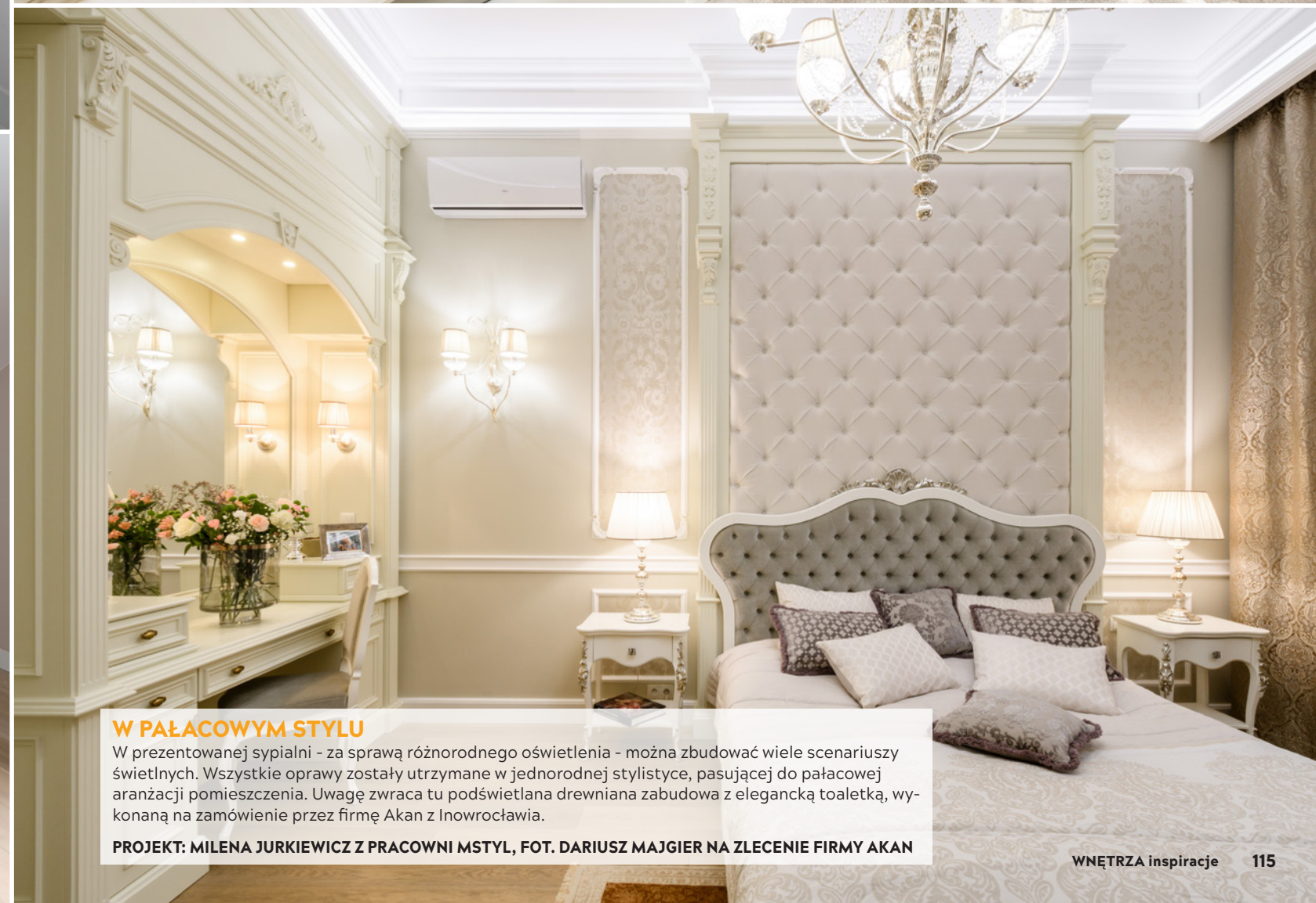
PROJEKT: KRYSZYNA I IDA MIKOŁAJSKIE, WSPÓŁWŁAŚCICIELKI PRACOWNI MIKOŁAJSKASTUDIO, FOT. JAKUB DZIEDZIC



DUŻO LUSTER

Oświetlenie górne i lampki nocne przy łóżku to nie wszystkie elementy, które wpływają na oświetlenie tej sypialni. Zastosowane tu szklane i lustrzane powierzchnie, od których odbijają się promienie słoneczne, potęgują wrażenie jasności i przestronności pomieszczenia.

PROJEKT: ARCHITEKT WNĘTRZ MONIKA STANIEC, FOT. ŁUKASZ BERA



W PAŁACOWYM STYLU

W prezentowanej sypialni - za sprawą różnorodnego oświetlenia - można zbudować wiele scenariuszy świetlnych. Wszystkie oprawy zostały utrzymane w jednolitej stylistyce, pasującej do pałacowej aranżacji pomieszczenia. Uwagę zwraca tu podświetlana drewniana zabudowa z elegancką toaletką, wykonaną na zamówienie przez firmę Akan z Inowrocławia.

PROJEKT: MILENA JURKIEWICZ Z PRACOWNI MSTYL, FOT. DARIUSZ MAJGIER NA ZLECENIE FIRMY AKAN



OKNA DACHOWE

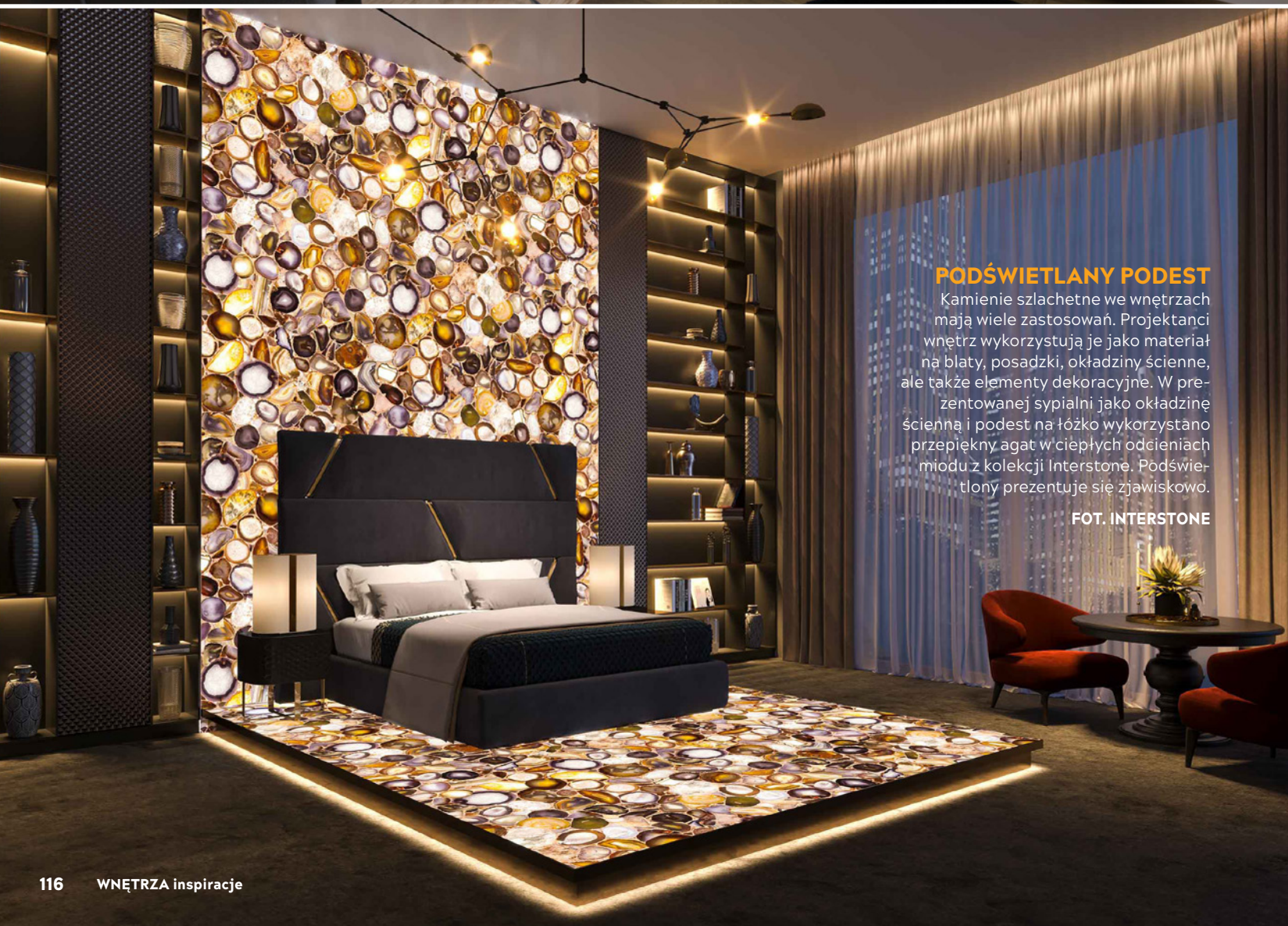
O prawidłowe doświetlenie sypialni umieszczonych na poddaszach zadbać odpowiednio dobrane okna dachowe, jak model FTP-V marki Fakro. Jego wygodną obsługę zapewni klamka umieszczona w dolnej części skrzydła, ale jest też możliwość zamontowania sterowania elektrycznego. Przed nadmiarem słońca latem i utratą ciepła zimą skutecznie ochronią markizy zewnętrzne, najlepiej dobrane u tego samego producenta.

FOT. FAKRO

INTELIGENTNE OŚWIETLLENIE

Do oświetlenia sypialni marka Design Light proponuje szereg inteligentnych rozwiązań. Lampa łóżkowa Modus Touch z wbudowanymi dwoma portami USB i elastycznym ramieniem pozwoli na wygodne czytanie książki, korzystanie z laptopa lub ładowanie telefonu. Bezprzewodowy zestaw do oświetlenia szaf - Deli - włączy światło po wykryciu ruchu użytkownika w polu detekcji do 1,5 metra i wyłączy je po około 40 sekundach, jeśli nie wykryje ruchu. Natomiast taśmy LEDowe użyto do dekoracyjnego podświetlenia łóżka.

FOT. DESIGN LIGHT



PODŚWIETLANY PODEST

Kamienie szlachetne we wnętrzach mają wiele zastosowań. Projektanci wnętrz wykorzystują je jako materiał na blaty, posadzki, okładziny ścienne, ale także elementy dekoracyjne. W prezentowanej sypialni jako okładzinę ścienną i podest na łóżko wykorzystano przepiękny agat w ciepłych odcieniach miodu z kolekcji Interstone. Podświetlony prezentuje się zjawiskowo.

FOT. INTERSTONE



ŚWIETLNY KAMUFLAŻ

Ambitni projektanci kolekcji Custom-me marki Instabilelab mieli na celu stworzenie wnętrz, w których każda powierzchnia - ściana, sufit, lampa, poduszka czy mebel - jest częścią tej samej historii. Stąd zarówno meble, jak tapety czy abażury pokryte są tym samym dekiem i razem tworzą spójną opowieść.

FOT. INSTABILELAB